70x90mm

RGB 60 191 240
CMYK 64 0 12
#3CBFF0

RGB 138 139 140
CMYK 0 0 0 55
#8A8B8E

RGB 22 29 27
CMYK 0 0 0 100
#121D1B

RGB 196 230 249
CMYK 21 0 0 0
#C4E6F9

BALANCE LITE

Smart Scale

User Manual

proove

EN

SPECIFICATIONS

Material: ABS + tempered glass
Maximum weight: 180 kg
Measurement accuracy: ±0.1 kg
Battery: 4xAAA
Support Bluetooth
Support Apple Health
Size: 280x280x25 mm
Net weight: 1.4 kg

DEVICE OPERATION

1 measurement / 10 parameters

- Weight
- Fitness
- Body measurements
- Calories
- BMI
- Protein
- BMR
- Bone mass
- Fat mass
- Muscle
- Lean body mass
- Body age
- Water

1. Installation of the battery
Remove the cover on the back, insert batteries (AAA) into a specialized compartment.
2. Connection to the application
Download the application from the Google Play or Apple App Store (iOS) or Google Play (Android).
3. Registration
Create a personal account in the application mobile, once in use TOTLy Lite or Proove Balance.

Download application

Google Play Apple App Store

4. Connection of the scales
Turn on the scales by pressing the button on the back, then step on the scales. The scales will automatically detect the device and connect to it.
5. Measurement
Choose a profile, enter your data, and step on the scales. The scales will automatically measure your weight and other parameters.
6. Data sharing
Connect the scales to other compatible devices or applications.

INSTRUCCIONES DE USO

1. No utilice la báscula si tiene implantes en el cuerpo, como un marcapasos electrónico, o si está embarazada. Los campos eléctricos pueden interferir con el funcionamiento del sistema de control y mediciones inexactas. En caso de duda, consulte a su médico.
2. Coloque la báscula en una superficie lisa y plana. Si la báscula, por lo tanto, no está nivelada, la báscula no funcionará correctamente.
3. Asegúrese de que la báscula está sobre una superficie dura, nivelada y estable. Si la báscula está en una superficie blanda, no funcionará.
4. Tenga cuidado de que no se pueda caer la báscula al suelo - sea muy delicado!
5. La báscula no está pensada como la herramienta para el que debe mantenerse en forma.
6. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido, no utilice productos de limpieza agresivos, o abrasivos.

ES

ESPECIFICACIONES

Material: ABS + pantalla de vidrio templado
Peso máximo: 180 kg
Precisión de la báscula: ±0.1 kg
Batería: 4xAAA
Compatibilidad: Bluetooth
Compatibilidad: Apple Health
Dimensiones: 280x280x25 mm
Peso neto: 1.4 kg

FUNCIONAMIENTO DEL APARATO

1 Medición / 10 Parámetros

- Peso
- Fitness
- Medidas del cuerpo
- Calorías
- IMC
- Proteínas
- Tasa de metabolismo basal
- Masa ósea
- Masa de la grasa
- Masa muscular
- Masa corporal magra
- Edad
- Agua

1. Instalación de la batería
Retire la tapa de la parte trasera, coloque baterías (AAA) en su compartimento correspondiente.
2. Conexión de la aplicación
Descargue la aplicación desde Google Play o App Store (iOS) o Google Play (Android).
3. Registro
Cree una cuenta. Si ya está en uso la aplicación TOTLy Lite o Proove Balance, no es necesario crear una cuenta nueva.

Descargar aplicación

Google Play App Store

4. Conexión de la báscula
Encienda la báscula pulsando el botón en la parte trasera, luego suba a la báscula. La báscula detectará automáticamente el dispositivo y se conectará.
5. Medición
Elija un perfil, ingrese sus datos y suba a la báscula. La báscula medirá automáticamente su peso y otros parámetros.
6. Compartir datos
Conecte la báscula a otros dispositivos o aplicaciones compatibles.

NORMAS DE SEGURIDAD

La báscula está concebida de manera adecuada para el uso de las personas domésticas. Como el aparato es un centro especializado de recogida y recarga de energía a partir de la energía cinética, no puede ser utilizado para otros fines que los descritos en el manual de uso. Cualquier uso diferente del previsto puede causar daños en la báscula y es una fuente de peligro para las personas.

PL

SPECYFIKACJA

Materiał: ABS + pulpit szkło hartowane
Maksymalna waga: 180 kg
Dokładność wagi: ±0.1 kg
Baterie: 4xAAA
Obsługa Bluetooth
Obsługa Apple Health
Wymiary: 280x280x25 mm
Waga netto: 1.4 kg

FUNKCJONOWANIE URZĄDZENIA

1 Pomiar / 10 Parametrów

- Waga
- Fitness
- Pomiary ciała
- Kalorie
- BMI
- Białko
- Tempo przemiany materii
- Masa kostna
- Masa tłuszczowa
- Masa mięśniowa
- Masa ciała bez tłuszczu
- Wiek
- Woda

1. Instalacja baterii
Zdejmij pokrywę z tylnej części, włóż baterie (AAA) do odpowiedniego miejsca.
2. Instalacja aplikacji
Pobierz aplikację z Google Play lub App Store (iOS) lub Google Play (Android).
3. Rejestracja
Jeśli korzystasz już z aplikacji TOTLy Lite lub Proove Balance, nie musisz tworzyć nowego konta.

Pobierz aplikację

Google Play App Store

4. Połączenie wagi
Włącz wagę naciskając przycisk na tylnej części, a następnie stań na wagę. Waga automatycznie wykryje urządzenie i nawiąże połączenie.
5. Pomiar
Wybierz profil, wprowadź dane i stań na wagę. Waga automatycznie zmierzy twoją wagę i inne parametry.
6. Udostępnianie danych
Połącz wagę z innymi urządzeniami lub aplikacjami.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

1. Nie używaj wagi jeśli masz implanty w ciele, na przykład rozrusznik serca, lub jeśli jesteś w ciąży. Pola elektryczne mogą zakłócać działanie systemu kontrolnego i powodować nieprawidłowe pomiary. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
2. Ustawiaj wagę na płaskiej, równej powierzchni. Jeśli waga nie będzie poziomo, nie będzie działać poprawnie.
3. Upewnij się, że waga stoi na twardej, stabilnej powierzchni. Na miękkiej powierzchni nie będzie działać.
4. Uważaj, aby nie upuścić wagi na podłogę - to bardzo delikatne urządzenie!
5. Waga nie jest przeznaczona dla osób, które chcą się odchudzać.
6. Czyszczenie wagi: wilgotna ściereczka, bez agresywnych środków czyszczących.

RU

ХАРАКТЕРИСТИКИ

Материал: ABS + закаленное стекло
Максимальный вес: 180 кг
Точность измерения: ±0.1 кг
Батарейки: 4xAAA
Поддержка Bluetooth
Поддержка Apple Health
Размеры: 280x280x25 мм
Вес нетто: 1.4 кг

ЭКСПЛУАТАЦИЯ УСТРОЙСТВА

1 измерение / 10 параметров

- Вес
- Показатели фитнеса
- Замеры тела
- Калории
- ИМС
- Белок
- Скорость обмена веществ
- Масса костей
- Масса жировых отложений
- Масса мышечной ткани
- Масса тела без жира
- Возраст
- Вода

1. Установка батареек
Снимите крышку на задней панели, вставьте батарейки (AAA) в специальный отсек.
2. Подключение приложения
Скачайте приложение из Google Play или App Store (iOS) или Google Play (Android).
3. Регистрация
Если вы уже используете приложение TOTLy Lite или Proove Balance, создавать новый аккаунт не нужно.

Скачать приложение

Google Play App Store

4. Подключение весов
Включите весы нажатием кнопки на задней панели, а затем встаньте на весы. Весы автоматически обнаружат устройство и подключатся.
5. Измерение
Выберите профиль, введите данные и встаньте на весы. Весы автоматически измерят вес и другие показатели.
6. Передача данных
Подключите весы к другим совместимым устройствам или приложениям.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

1. Не используйте весы, если у вас имплантированы электронные устройства, например, кардиостимулятор, или если вы беременны. Электрические поля могут нарушать работу системы контроля и вызывать неточные измерения. При сомнениях проконсультируйтесь с врачом.
2. Ставьте весы на ровную, гладкую поверхность. Если весы будут расположены неровно, они не будут работать корректно.
3. Убедитесь, что весы стоят на твердой, стабильной поверхности. На мягкой поверхности они не будут работать.
4. Не роняйте весы на пол - это очень деликатное устройство!
5. Весы не предназначены для тех, кто хочет похудеть.
6. Чистка весов: влажная салфетка, без агрессивных средств.

CN

规格

材质：ABS + 钢化玻璃
最大承重：180 kg
称重精度：±0.1 kg
电池：4xAAA
支持 Bluetooth
支持 Apple Health
尺寸：280x280x25 mm
净重：1.4 kg

设备操作

1 测量值 / 10 参数

- 体重
- 健身
- 身体测量
- 卡路里
- BMI
- 蛋白质
- 基础代谢率
- 骨骼
- 脂肪
- 肌肉
- 瘦体重
- 身体年龄
- 水分

1. 安装电池
拆开后盖，将电池（AAA）放入专用电池仓。
2. 连接应用程序
从 Google Play 或 App Store（iOS）或 Google Play（Android）下载 TOTLy Lite 或 Proove Balance 应用程序。
3. 注册
如果您已经在使用 TOTLy Lite 或 Proove Balance 应用程序，则无需创建新帐户。

下载应用程序

Google Play App Store

4. 连接秤
开启秤后，踏上秤。秤将自动检测设备并连接。
5. 测量
选择个人资料，输入数据，踏上秤。秤将自动测量您的体重和其他参数。
6. 数据共享
将秤连接到其他兼容设备或应用程序。

使用说明

1. 如果您体内有植入物，例如心脏起搏器，或者怀孕，请勿使用秤。电场可能干扰控制系统，导致不准确的测量。如有疑问，请咨询医生。
2. 将秤放置在平坦、水平的表面。如果秤不水平，它将无法正常工作。
3. 确保秤放在坚硬、稳定的表面上。在柔软的表面上，秤将无法工作。
4. 小心别让秤掉到地上——它非常精密！
5. 秤不适合想减肥的人。
6. 清洁秤：用湿布，请勿使用腐蚀性清洁剂。

JP

仕様

素材：ABS + 強化ガラス
最大重量：180 kg
重量精度：±0.1 kg
バッテリー：4xAAA
Bluetooth 対応
Apple Health 対応
サイズ：280x280x25 mm
正味重量：1.4 kg

機能

1 測定値 / 10 パラメータ

- 体重
- 体組成
- 身体測定
- カロリー
- BMI
- タンパク質
- 基礎代謝
- 骨格
- 脂肪
- 筋肉
- 体重
- 体年齢
- 水分

1. バッテリーの取り付け
裏蓋を開けて、バッテリー（AAA）を専用のバッテリーケースに挿入します。
2. アプリのインストール
Google Play または App Store（iOS）または Google Play（Android）からアプリをダウンロードしてください。
3. 登録
TOTLy Lite または Proove Balance アプリをすでにご利用の場合は、新しいアカウントを作成する必要はありません。

アプリをダウンロード

Google Play App Store

4. 体重計の接続
電源ボタンを押して体重計を起動し、その上に立ってください。体重計はデバイスを自動的に検出して接続します。
5. 測定
プロファイルを選択し、データを入力して体重計に乗ります。体重計は体重やその他のパラメーターを自動的に測定します。
6. データの共有
体重計を他の互換性のあるデバイスまたはアプリに接続します。

安全上の注意

1. 体内に埋め込まれたもの、例えば心臓ペースメーカーなどがある場合、または妊娠している場合は、体重計を使用しないでください。電磁場は制御システムを干渉し、不正確な測定を引き起こす可能性があります。疑問がある場合は、医師にご相談ください。
2. 体重計は平坦で水平な表面に置いてください。体重計が水平でない場合、正常に動作しません。
3. 体重計は硬くて安定した表面に置いてください。柔らかい表面では、体重計は動作しません。
4. 体重計を床に落とさないでください——とてもデリケートです！
5. 体重計は、ダイエットを目的とする人には適していません。
6. 体重計の清掃：湿った布を使用してください。研磨剤や腐食性の強い洗剤は使用しないでください。

AR

المواصفات

المادة: ABS + زجاج مقسّى
الحد الأقصى للوزن: 180 كغ
دقة الميزان: ±0.1 كغ
البطارية: 4xAAA
دعم Bluetooth
دعم Apple Health
الأبعاد: 280x280x25 مم
الوزن الصافي: 1.4 كغ

الجهاز

1 قياس / 10 معلمات

- الوزن
- اللياقة
- قياسات الجسم
- السعرات الحرارية
- BMI
- البروتين
- معدل الأيض الأساسي
- العظام
- الدهون
- العضلات
- الكتلة الخالية من الدهون
- عمر الجسم
- الماء

1. تركيب البطارية
افتح الغطاء الخلفي، ضع البطاريات (AAA) في المقصورة المخصصة.
2. تثبيت التطبيق
قم بتنزيل التطبيق من Google Play أو App Store (iOS) أو Google Play (Android).
3. التسجيل
إذا كنت تستخدم تطبيق TOTLy Lite أو Proove Balance، فلا داعي لإنشاء حساب جديد.

تنزيل التطبيق

Google Play App Store

4. توصيل الميزان
قم بتشغيل الميزان بالضغط على الزر الخلفي، ثم قف عليه. سيكتشف الجهاز تلقائيًا الجهاز ويتصل به.
5. القياس
اختر ملفًا شخصيًا، أدخل بياناتك، وقف على الميزان. سيقيس الجهاز وزنك والمعلمات الأخرى تلقائيًا.
6. مشاركة البيانات
قم بتوصيل الميزان بأجهزة أو تطبيقات متوافقة أخرى.

تعليمات السلامة

1. لا تستخدم الميزان إذا كنت تحمل غرسات في جسمك، مثل منظم ضربات القلب، أو إذا كنت حاملًا. قد تتداخل المجالات الكهربائية مع نظام التحكم وتؤدي إلى قياسات غير دقيقة. في حال الشك، استشر طبيبك.
2. ضع الميزان على سطح مستوٍ وأملس. إذا كان الميزان غير مستوٍ، فلن يعمل بشكل صحيح.
3. تأكد من أن الميزان موضوع على سطح صلب ومستقر. إذا كان الميزان على سطح ناعم، فلن يعمل.
4. تجنب إسقاط الميزان على الأرض - إنه حساس للغاية!
5. الميزان غير مخصص للأشخاص الذين يريدون إنقاص وزنهم.
6. تنظيف الميزان: قطعة قماش رطبة، بدون منظفات كاشطة أو مسببة للتآكل.

TR

ÖZELLİKLER

Malzeme: ABS + temperlenmiş cam
Maksimum ağırlık: 180 kg
Ölçüm hassasiyeti: ±0.1 kg
Pil: 4xAAA
Bluetooth desteği
Apple Health desteği
Boyutlar: 280x280x25 mm
Net ağırlık: 1.4 kg

CİHAZ ÇALIŞTIRMA

1 ölçüm / 10 parametre

- Ağırlık
- Fitness
- Vücut ölçüleri
- Kalori
- BMI
- Protein
- Bazal metabolizma hızı
- Kemik kütlesi
- Yağ kütlesi
- Kas kütlesi
- Yağsız vücut kütlesi
- Vücut yaşı
- Su

1. Pil takılması
Arka kapağı çıkarın, pilleri (AAA) özel bir bölmeye yerleştirin.
2. Uygulama kurulumu
Google Play veya App Store (iOS) veya Google Play (Android) uygulamasını indirin.
3. Kayıt
Zaten TOTLy Lite veya Proove Balance kullanıyorsanız, yeni bir hesap oluşturmanıza gerek yok.

Uygulamayı indir

Google Play App Store

4. Tartı bağlantısı
Tartıyı arka düğmesine basarak açın, ardından üzerine çıkın. Tartı cihazı otomatik olarak algılayacak ve bağlanacaktır.
5. Ölçüm
Profil seçin, verilerinizi girin ve tartıya çıkın. Tartı ağırlığınızı ve diğer parametreleri otomatik olarak ölçecektir.
6. Veri paylaşımı
Tartıyı diğer uyumlu cihazlara veya uygulamalara bağlayın.

GÜVENLİK TALİMATLARI

1. Vücudunuzda implant varsa, örneğin kalp pili gibi, veya hamileyseniz tartıyı kullanmayın. Elektrik alanları kontrol sistemini bozabilir ve hatalı ölçümlere neden olabilir. Şüpheniz varsa, doktorunuza danışın.
2. Tartıyı düz ve pürüzsüz bir yüzeye koyun. Tartı dengesiz olursa, doğru çalışmaz.
3. Tartıyı sert, kararlı bir yüzeye koyun. Yumuşak bir yüzeyde çalışmaz.
4. Tartıyı yere düşürmekten kaçının — çok hassas!
5. Tartı, kilo vermek isteyenlerin kullanımı için uygun değildir.
6. Temizlik: ıslak bez, aşındırıcı veya çözücü madde kullanmayın.

HU

MŰSZAKI ADATOK

Anyag: ABS + edzett üveg
Maximális terhelés: 180 kg
Mérési pontosság: ±0.1 kg
Akkumulátor: 4xAAA
Bluetooth támogatás
Apple Health támogatás
Méretek: 280x280x25 mm
Nettó súly: 1.4 kg

ÜZEMELTETÉS

1 mérés / 10 paraméter

- Súly
- Fitnesz
- Testméretek
- Kalória
- BMI
- Fehérje
- Alapanyagcsere
- Csontok
- Zsír
- Izomtömeg
- Testtömeg
- Testkor
- Víz

1. Az akkumulátor behelyezése
Nyissa ki a hátlapot, és helyezze az akkumulátorokat (AAA) a megfelelő rekeszbe.
2. Az alkalmazás telepítése
Töltsse le az alkalmazást a Google Play vagy App Store (iOS) vagy Google Play (Android) szolgáltatásból.
3. Regisztráció
Ha már használja a TOTLy Lite vagy Proove Balance alkalmazást, nem szükséges egy másik fiókot létrehoznia.

Alkalmazás letöltése

Google Play App Store

4. A mérleg csatlakoztatása
Kapcsolja be a mérleget a hátsó gombbal, majd lépjen rá. A mérleg automatikusan felismeri az eszközt és csatlakozik hozzá.
5. Mérés
Válasszon egy profilt, adja meg az adatait, és lépjen a mérlegre. A mérleg automatikusan lemérheti a testsúlyt és egyéb paramétereket.
6. Adatmegosztás
Csatlakoztassa a mérleget egyéb kompatibilis eszközökhöz vagy alkalmazásokhoz.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

1. Ne használja a mérleget, ha szívritmusszabályzó van a testében, vagy ha terhes vagy. Az elektromos mezők zavarhatják a vezérlőrendszert, és pontatlan mérést okozhatnak. Ha kétségei vannak, forduljon orvosához.
2. Helyezze a mérleget egy sima, egyenes felületre. Ha a mérleg nem egyenes, nem fog megfelelően működni.
3. Ügyeljen arra, hogy a mérleg kemény, stabil felületen legyen. Puha felületen nem fog működni.
4. Vigyázzon, nehogy leejtse a mérleget a padlóra - nagyon érzékeny!
5. A mérleg nem ajánlott azoknak, akik szeretnek fogyni.
6. Tisztítás: nedves ruha, agresszív vagy oldószeres tisztítószerek nélkül.

SK

ŠPECIFIKÁCIA

Materiál: ABS + sklo temperované
Maximálna hmotnosť: 180 kg
Presnosť merania: ±0.1 kg
Batéria: 4xAAA
Podpora Bluetooth
Podpora Apple Health
Rozmery: 280x280x25 mm
Čistá hmotnosť: 1.4 kg

ZARIADENIE OPERUJÚCE

1 meranie / 10 parametrov

- Váha
- Fitnes
- Telesné rozmery
- Kalórie
- Bielkoviny
- BMI
- Bazálny metabolizmus
- Kostná hmota
- Tukové tkanivo
- Svalová hmota
- Vek
- Voda

1. Inštalácia batérie
Otvorte kryt na zadnej strane, vložte batérie (AAA) do zodpovedajúceho priestoru.
2. Inštalácia aplikácie
Stiahnite aplikáciu z Google Play alebo App Store (iOS) alebo Google Play (Android).
3. Registrácia
Ak už používate aplikáciu TOTLy Lite alebo Proove Balance, nemusíte vytvárať nový účet.

Stiahnite aplikáciu

Google Play App Store

4. Pripojenie váhy
Zapnite váhu stlačením tlačidla na zadnej strane, potom na ňu vstúpte. Zariadenie bude automaticky rozpoznané a pripojené.
5. Meranie
Vyberte profil, zadajte svoje údaje a vstúpte na váhu. Váha automaticky zmeria vašu hmotnosť a ostatné parametre.
6. Zdieľanie dát
Pripojte váhu k ďalším kompatibilným zariadeniam alebo aplikáciám.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Nepoužívajte váhu, ak máte v tele implantovaný napríklad kardiostimulátor, alebo ak ste tehotná. Elektromagnetické polia môžu narušiť riadiaci systém a spôsobiť nesprávne merania. V prípade pochybností sa poraďte s lekárom.
2. Umiestnite váhu na rovnú, hladkú plochu. Ak nie je vodorovná, nebude fungovať správne.
3. Uistite sa, že váha je na tvrdom, stabilnom povrchu. Na mäkkom povrchu nebude fungovať.
4. Nenechajte váhu spadnúť na zem — je veľmi citlivá!
5. Váha nie je vhodná pre ľudí, ktorí chcú schudnúť.
6. Čistenie: vlhká handra, bez agresívnych čistiacich prostriedkov.

CZ

SPECIFIKACE

Materiál: ABS + tvrzené sklo
Maximální hmotnost: 180 kg
Přesnost vážení: ±0.1 kg
Baterie: 4xAAA
Podpora Bluetooth
Podpora Apple Health
Rozměry: 280x280x25 mm
Čistá hmotnost: 1.4 kg

FUNKCE ZAŘÍZENÍ

1 měření / 10 parametrů

- Váha
- Fitnes
- Tělesné rozměry
- Kalorie
- BMI
- Bílkoviny
- Bazální metabolismus
- Kostní hmota
- Tělesný tuk
- Svalová hmota
- Tělesná hmotnost bez tuku
- Tělesný věk
- Voda

1. Vložení baterií
Sejměte kryt na zadní straně, vložte baterie (AAA) do speciálního prostoru.
2. Připojení aplikace
Stáhněte aplikaci z Google Play nebo App Store (iOS) nebo Google Play (Android).
3. Registrace
Pokud už používáte aplikaci TOTLy Lite nebo Proove Balance, nemusíte vytvářet nový účet.

Stáhnout aplikaci

Google Play App Store

4. Připojení vah
Zapněte vahy stisknutím tlačítka na zadní straně, poté na ně vstupte. Zařízení bude automaticky rozpoznáno a připojeno.
5. Měření
Vyberte profil, zadejte svůj věk a vstupte na vahy. Vahy automaticky změří vaši hmotnost a ostatní parametry.
6. Sdílení dat
Připojte vahy k jiným kompatibilním zařízením nebo aplikacím.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Nepoužívejte vahy, pokud máte v sobě implantovaný prvek, jako je kardiostimulátor, nebo jste těhotná. Elektromagnetická pole mohou narušit ovládací systém a způsobit nepřesná měření. Pokud si nejste jistí, poraďte se s lékařem.
2. Umístěte vahy na rovný, hladký povrch. Pokud vahy nejsou vodorovné, nebudou fungovat správně.
3. Ujistěte se, že vahy stojí na tvrdém, stabilním povrchu. Na měkkém povrchu nebudou fungovat.
4. Nenechejte vahy spadnout na zem — jsou velmi citlivé!
5. Vahy nejsou vhodné pro lidi, kteří chtějí hubnout.
6. Čistěte vlhkým hadříkem, bez agresivních čistidel.

DE

SPECIFICATIONS

Material: ABS + tempered glass
Maximum weight: 180 kg
Measurement accuracy: ±0.1 kg
Battery: 4xAAA
Support Bluetooth
Support Apple Health
Size: 280x280x25 mm
Net weight: 1.4 kg

DEVICE OPERATION

1 measurement / 10 parameters

- Weight
- Fitness
- Body measurements
- Calories
- BMI
- Protein
- BMR
- Bone mass
- Fat mass
- Muscle
- Lean body mass
- Body age
- Water

1. Installation of the battery
Remove the back cover, insert batteries (AAA) into a specialized compartment.
2. Installation of the application
Download the application from the Google Play or App Store (iOS) or Google Play (Android).
3. Registration
If you already use the application TOTLy Lite or Proove Balance, creating a new account is not required.

Download application

Google Play App Store

4. Connection of the scales
Turn on the scales by pressing the button on the back, then step on the scales. The scales will automatically detect the device and connect to it.
5. Measurement
Choose a profile, enter your data, and step on the scales. The scales will automatically measure your weight and other parameters.
6. Data sharing
Connect the scales to other compatible devices or applications.

INSTRUCTIONS FOR USE

1. Do not use the scales if you have implants in your body, such as a pacemaker, or if you are pregnant. Electric fields can interfere with the control system and cause inaccurate measurements. If in doubt, consult your doctor.
2. Place the scales on a flat, smooth surface. If the scales are not level, they will not work properly.
3. Make sure the scales are on a hard, stable surface. On a soft surface, they will not work.
4. Do not drop the scales on the floor — they are very delicate!
5. The scales are not intended for people who want to lose weight.
6. Clean the scales with a slightly damp cloth — do not use chemical detergents or abrasives.

FR

SPECIFICATIONS

Matériau : ABS + verre trempé
Poids maximum : 180 kg
Précision de la balance : ±0.1 kg
Batterie : 4xAAA
Prise en charge : Bluetooth
Prise en charge : Apple Health
Dimensions : 280x280x25 mm
Poids net : 1.4 kg

FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL

1 mesure / 10 paramètres

- Poids
- Fitness
- Mesures du corps
- Calories
- IMC
- Protéines
- Métabolisme de base
- Masse osseuse
- Masse grasse
- Masse musculaire
- Masse corporelle maigre
- Âge du corps
- Eau

1. Installation de la batterie
Retirez le couvercle du compartiment à piles, insérez 4 piles AAA en respectant la polarité.
2. Installation de l'application
Téléchargez l'application depuis Google Play/App Store/Application Proove/Google Play (Android).
3. Inscription
Si vous utilisez déjà l'application TOTLy Lite ou Proove Balance, vous n'avez pas besoin de créer un nouveau compte.

Télécharger l'application

Google Play App Store

4. Connexion de la balance
Allumez la balance en appuyant sur le bouton situé à l'arrière, puis montez dessus. La balance détectera automatiquement l'appareil et se connectera.
5. Mesure
Sélectionnez votre profil, saisissez vos données et montez sur la balance. Elle mesurera votre poids et d'autres paramètres.
6. Partage des données
Connectez votre balance à d'autres appareils ou applications compatibles.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

1. Ne pas utiliser la balance si vous portez un implant électronique (par exemple un stimulateur cardiaque) ou si vous êtes enceinte. Les champs électromagnétiques peuvent perturber le système de contrôle et fausser les mesures. En cas de doute, consultez votre médecin.
2. Placez la balance sur une surface plane et stable. Si elle n'est pas de niveau, elle ne fonctionnera pas correctement.
3. Ne laissez pas tomber la balance — elle est très sensible !
4. Ne pas utiliser la balance si vous souhaitez perdre du poids.
5. Nettoyage : utilisez un chiffon légèrement humide, sans produits abrasifs ou corrosifs.

IT

SPECIFICHE

Materiale: ABS + vetro temperato
Peso massimo: 180 kg
Precisione della bilancia: ±0.1 kg
Batteria: 4xAAA
Supporto Bluetooth
Supporto Apple Health
Dimensioni: 280x280x25 mm
Peso netto: 1.4 kg

FUNZIONAMENTO DEL DISPOSITIVO

1 misurazione / 10 parametri

- Peso
- Fitness
- Misure del corpo
- Calorie
- BMI
- Proteine
- Metabolismo basale
- Massa ossea
- Massa grassa
- Massa muscolare
- Massa magra
- Età del corpo
- Acqua

1. Installazione della batteria
Rimuovere il coperchio posteriore, inserire 4 batterie (AAA) nel vano apposito.
2. Installazione dell'applicazione
Scaricare l'applicazione da Google Play o App Store (iOS) o Google Play (Android).
3. Registrazione
Se si utilizza già l'app TOTLy Lite o Proove Balance, non è necessario creare un nuovo account.

Scaricare l'app

Google Play App Store

4. Connessione della bilancia
Accendere la bilancia premendo il pulsante sul retro, salire sopra. Il dispositivo verrà rilevato e connesso automaticamente.
5. Misurazione
Scegliere un profilo, inserire i dati e salire sulla bilancia. Misurerà automaticamente il peso e altri parametri.
6. Condivisione dei dati
Collegare la bilancia a dispositivi o app compatibili.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Non utilizzare la bilancia se si hanno impianti nel corpo, come un pacemaker, o se si è in gravidanza. I campi elettromagnetici possono interferire con il sistema di controllo e causare misurazioni inesatte. In caso di dubbio, consultare il medico.
2. Posizionare la bilancia su una superficie piana e liscia. Se la bilancia non è livellata, non funzionerà correttamente.
3. Assicurarsi che la bilancia sia su una superficie dura, livellata e stabile. Su superfici morbide non funzionerà.
4. Non lasciare cadere la bilancia a terra — è molto delicata!
5. La bilancia non è destinata a persone che vogliono perdere peso.
6. Pulizia: usare un panno umido, senza detergenti o abrasivi.

PT

ESPECIFICAÇÕES

Material: ABS + vidro temperado
Peso máximo: 180 kg
Precisão da balança: ±0.1 kg
Bateria: 4xAAA
Suporte Bluetooth
Suporte Apple Health
Dimensões: 280x280x25 mm
Peso líquido: 1.4 kg

FUNCIONAMENTO DO DISPOSITIVO

1 medição / 10 parâmetros

- Peso
- Fitness
- Medidas do corpo
- Calorias
- IMC
- Proteínas
- Metabolismo basal
- Massa óssea
- Massa gorda
- Massa muscular
- Massa magra
- Idade do corpo
- Água

1. Instalação da bateria
Remova a tampa traseira, insira as baterias (AAA) no compartimento específico.
2. Instalação da aplicação
Faça o download da aplicação no Google Play ou App Store (iOS) ou Google Play (Android).
3. Registo
Se já utiliza a aplicação TOTLy Lite ou Proove Balance, não é necessário criar uma nova conta.

Descarregar aplicação

Google Play App Store

4. Ligação da balança
Ligue a balança pelo botão traseiro e suba para ela. A balança detetará automaticamente o dispositivo e ligar-se-á.
5. Medição
Escolha um perfil, insira os seus dados e suba para a balança. A balança medirá automaticamente o seu peso e outros parâmetros.
6. Partilha de dados
Ligue a balança a outros dispositivos ou aplicações compatíveis.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

1. Não utilize a balança se tiver implantes no corpo, como um marcapasso, ou se estiver grávida. Os campos elétricos podem interferir no sistema de controlo e causar medições inexatas. Em caso de dúvida, consulte o seu médico.
2. Coloque a balança numa superfície plana e lisa. Se a balança não estiver nivelada, não funcionará corretamente.
3. Certifique-se de que a balança está numa superfície dura, nivelada e estável. Numa superfície macia, não funcionará.
4. Não deixe cair a balança — é muito delicada!
5. A balança não é adequada para pessoas que pretendem perder peso.
6. Limpeza: pano ligeiramente humedecido, sem produtos de limpeza agressivos ou abrasivos.

ES

ESPECIFICACIONES

Material: ABS + vidrio templado
Peso máximo: 180 kg
Precisión de la báscula: ±0.1 kg
Batería: 4xAAA
Compatibilidad: Bluetooth
Compatibilidad: Apple Health
Dimensiones: 280x280x25 mm
Peso neto: 1.4 kg

FUNCIONAMIENTO DEL APARATO

1 medición / 10 parámetros

- Peso
- Fitness
- Medidas del cuerpo
- Calorías
- IMC
- Proteínas
- Tasa de metabolismo basal
- Masa ósea
- Masa de la grasa
- Masa muscular
- Masa corporal magra
- Edad
- Agua

1. Instalación de la batería
Retire la tapa de la parte trasera, coloque baterías (AAA) en su compartimento correspondiente.
2. Conexión de la aplicación
Descargue la aplicación desde Google Play o App Store (iOS) o Google Play (Android).
3. Registro
Si ya está en uso la aplicación TOTLy Lite o Proove Balance, no es necesario crear una cuenta nueva.

Descargar aplicación

Google Play App Store

4. Conexión de la báscula
Encienda la báscula pulsando el botón en la parte trasera, luego suba a la báscula. La báscula detectará automáticamente el dispositivo y se conectará.
5. Medición
Elija un perfil, ingrese sus datos y suba a la báscula. La báscula medirá automáticamente su peso y otros parámetros.
6. Compartir datos
Conecte la báscula a otros dispositivos o aplicaciones compatibles.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. No utilice la báscula si tiene implantes en el cuerpo, como un marcapasos electrónico, o si está embarazada. Los campos eléctricos pueden interferir con el funcionamiento del sistema de control y mediciones inexactas. En caso de duda, consulte a su médico.
2. Coloque la báscula en una superficie lisa y plana. Si la báscula, por lo tanto, no está nivelada, la báscula no funcionará correctamente.
3. Asegúrese de que la báscula está sobre una superficie dura, nivelada y estable. Si la báscula está en una superficie blanda, no funcionará.
4. Tenga cuidado de que no se pueda caer la báscula al suelo - sea muy delicado!
5. La báscula no está pensada como la herramienta para el que debe mantenerse en forma.
6. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido, no utilice productos de limpieza agresivos, o abrasivos.

NL

SPECIFICATIES

Materiaal: ABS + gehard glas
Maximum gewicht: 180 kg
Nauwkeurigheid van de weegschaal: ±0.1 kg
Batterij: 4xAAA
Ondersteuning Bluetooth
Ondersteuning Apple Health
Afmetingen: 280x280x25 mm
Netto gewicht: 1.4 kg

BEDIENING VAN HET APPARAAT

1 meting / 10 parameters

- Gewicht
- Fitness
- Lichaamsmaten
- Calorieën
- BMI
- Eiwit
- Basaalstofwisseling
- Botmassa
- Vetmassa
- Spiermassa
- Magere massa
- Lichaamsleeftijd
- Water

1. Installatie van de batterij
Verwijder de achterkant, plaats 4 batterijen (AAA) in de speciale compartiment.
2. Installatie van de toepassing
Download de toepassing van Google Play/App Store (iOS) of Google Play (Android).
3. Registratie
Als u de toepassing TOTLy Lite of Proove Balance al gebruikt, hoeft u geen nieuw account aan te maken.

Toepassing downloaden

Google Play App Store

4. Aansluiting van de weegschaal
Zet de weegschaal aan door op de knop op de achterkant te drukken, ga erop staan. De weegschaal zal automatisch het apparaat herkennen en er een verbinding mee maken.
5. Meting
Kies een profiel, voer uw gegevens in en ga op de weegschaal staan. De weegschaal zal automatisch uw gewicht en andere parameters meten.
6. Gegevens delen
Sluit de weegschaal aan op andere compatibele apparaten of toepassingen.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

1. Gebruik de weegschaal niet als u implantaten in uw lichaam hebt, zoals een pacemaker, of als u zwanger bent. Elektrische velden kunnen de regelsystemen verstoren en onnauwkeurige metingen veroorzaken. Raadpleeg uw arts als u twijfelt.
2. Plaats de weegschaal op een vlakke, gladde ondergrond. Als de weegschaal niet waterpas staat, werkt ze niet goed.
3. Zorg ervoor dat de weegschaal op een stevige, stabiele ondergrond staat. Op een zachte ondergrond werkt ze niet.
4. Laat de weegschaal niet vallen op de vloer — ze is zeer gevoelig!
5. De weegschaal is niet geschikt voor mensen die willen afvallen.
6. Reinigen: vochtige doek, geen agressieve of schurende reinigingsmiddelen.

SE

SPECIFIKATIONER

Material: ABS + härdat glas
Maximalt vikt: 180 kg
Noggrannhet i mätning: ±0.1 kg
Batteri: 4xAAA
Stöd för Bluetooth
Stöd för Apple Health
Dimensioner: 280x280x25 mm
Nettovikt: 1.4 kg

ANVÄNDNING AV ENHETEN

1 mätning / 10 parametrar

- Vikt
- Fitness
- Kroppsmått
- Kalorier
- BMI
- Protein
- Basalomsättning
- Benmassa
- Fettmassa
- Muskelmassa
- Magermassa
- Kroppsålder
- Vatten

1. Installation av batteriet
Ta bort det bakre locket och sätt in batterierna (AAA) i det specialfack som är avsett för ändamålet.
2. Installation av applikationen
Ladda